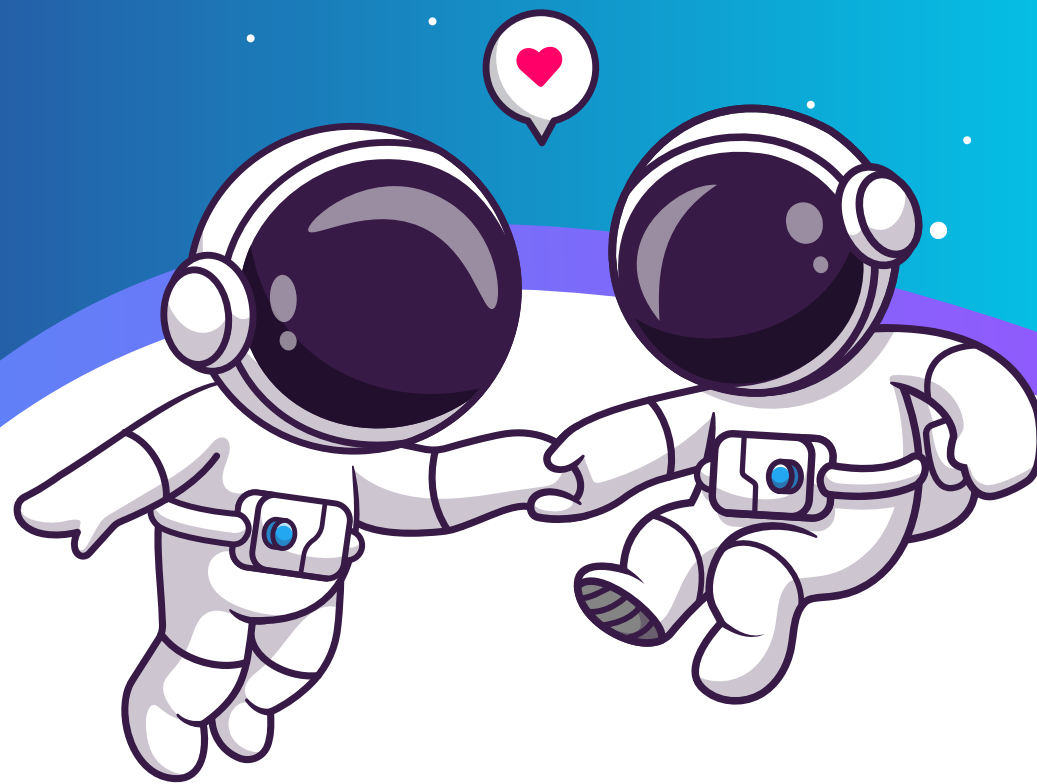


Parlare dell'HPV con il/la partner

Come affrontare la conversazione in modo sereno e consapevole



Scoprire di avere l'**HPV** può suscitare dubbi e preoccupazioni, soprattutto quando si pensa a come **parlarne con il proprio partner**.

Ricorda che l'**HPV è un'infezione molto comune** e che, nella maggior parte dei casi, si risolve spontaneamente. Inoltre, non è possibile stabilire con certezza quando o da chi sia stata contratta l'infezione. Per questo motivo, un test positivo non deve essere interpretato come un segnale di infedeltà.

PRIMA DI PARLARNE

- Scegli un momento tranquillo, in cui possiate confrontarvi senza fretta.
- Informati attraverso fonti affidabili, così da poter rispondere ai dubbi più comuni.
- Ricorda che l'obiettivo della conversazione è condividere un'informazione sulla salute, non trovare responsabilità.
- Se qualcosa non ti è chiaro, è normale dirlo: potrete approfondire insieme con il medico.

COME INIZIARE LA CONVERSAZIONE

Puoi usare parole semplici, ad esempio:

“Durante un controllo mi è stato riscontrato l'HPV. Il medico mi ha spiegato che è un virus molto comune e che nella maggior parte dei casi si risolve spontaneamente, ma è importante seguire i controlli consigliati. Mi faceva piacere parlarne con te.”

Oppure:

“Vorrei condividere con te il risultato di un esame sull'HPV e affrontare insieme eventuali dubbi. Se vuoi, possiamo informarci insieme o parlarne con il medico.”

COSA FARE INSIEME

- Se rientrate nelle categorie previste, valutate insieme la vaccinazione contro l'HPV.
- Le donne dovrebbero aderire regolarmente ai programmi di screening con Pap test o HPV test, secondo l'età e le indicazioni regionali.
- In caso di dubbi o sintomi, è sempre consigliabile rivolgersi al medico o al consultorio.

DOMANDE FREQUENTI

Il mio partner deve fare subito degli esami?

Non necessariamente. Per le donne è importante seguire il programma di screening previsto; per gli uomini non esiste, ma è consigliabile rivolgersi al medico in presenza di sintomi o lesioni sospette.

Dobbiamo sospendere i rapporti sessuali?

Sapere che uno dei partner è positivo all'HPV non significa dover interrompere la vita sessuale, ma richiede di adottare alcune cautele. L'uso del preservativo è quindi sempre consigliato, perché riduce la probabilità di contagio, anche se non lo elimina completamente perché il virus si trova anche in aree non coperte dal profilattico. Per qualsiasi dubbio, è opportuno seguire le indicazioni del medico.

Il vaccino può essere utile?

Sì. Anche se non cura un'infezione già presente, può proteggere da altri tipi di HPV non ancora contratti. Parlane con il medico per valutare se è indicato nel tuo caso.

Fonti:

<https://www.fondazioneveronesi.it/educazione-alla-salute/vivere-sano/hpv-tutto-cio-che-devi-sapere/partner-ha-lhpv-che-fare>
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/human-papilloma-virus-and-cancer>
<https://www.cdc.gov/std/treatment-guidelines/hpv-cancer.htm>

HPV^{RSQ}

Spazio alla consapevolezza sull'HPV